

# L'Huile de Pépins de Figue de Barbarie

## Huile miraculeuse Anti-âge (rides, cernes, visage, buste, corps) et beauté des cheveux



### L'huile de figue de Barbarie : qu'est-ce que c'est ?

Depuis des siècles, les femmes berbères s'appliquent de l'huile de figue de Barbarie pour **protéger leur peau des agressions extérieures**, comme le vent et du soleil.

Elle est d'autant plus précieuse que sa récolte est éprouvante : en effet ces cactus poussent dans des **zones semi-arides**, de façon très dense, ce qui rend la cueillette des fruits très fastidieuse si on veut éviter les épines.

*L'huile de Figue de Barbarie est une huile très précieuse et très rare obtenue uniquement par pression à froid des graines, à ne pas confondre avec le macérât huileux de figuier de Barbarie, moins cher mais également moins actif.*

*Pour faire un litre de cette huile de Figue de Barbarie (cinq fois plus puissante que l'huile d'Argan qui est pourtant la référence des produits naturels anti-âge), il faut 25 kg de pépins récoltés de 800 à 1000 kg de figues de barbarie, ce qui en fait l'huile la plus chère au monde.*

*Rare et coûteuse : à utiliser avec parcimonie.*

### Pourquoi l'utiliser ?

- Soins anti-âge des peaux matures / soins pour le buste (utilisation par excellence !)
- Sérums anti-âge, **anti-rides**, visage, cou et contour des yeux
- Soin raffermissant pour le **buste**
- Soin et prévention des **vergetures**
- Soin pour les cicatrices, les gerçures et **acné**
- Soin pour les taches brunes et l'**hyperpigmentation**
- Soin pour les **peaux très sèches**, visage, corps, mains
- Soin capillaire pour **cheveux secs**
- Soin pour fortifier les **ongles**
- Soin naturel **réparateur après-soleil**
- 

### Ses bienfaits beauté

On dit de cette huile précieuse qu'elle a des vertus cosmétiques bien **supérieures à l'huile d'argan** pourtant très réputée. Surtout, c'est un **anti-âge indéniable** grâce à son duo d'**acides**

**gras essentiels** et de **vitamine E** qui ont un fort pouvoir antirides.

- Elle permet de **réduire les taches** qui peuvent apparaître avec l'âge ou à cause du soleil.
- Elle **protège la peau** comme aucune autre huile végétale.
- Elle permet de garder une **bonne hydratation** de l'épiderme, évitant ainsi aux rides de se former.
- Elle lisse la peau, mais lui donne également du tonus afin de **ralentir le relâchement cutané**.

Mais si l'huile de figue de Barbarie est un allié de taille pour les peaux matures, elle est également un soin indispensable aux **peaux grasses, mixtes ou sèches**.

- Les **peaux grasses et acnéiques** vont apprécier son rôle de **régulateur** de la production de sébum.
- Les **peaux sèches**, quant à elles, vont adorer son **hydratation intense** et son pouvoir nourrissant.

**Son avantage** : elle **n'obstrue pas les pores**, car c'est ce qu'on appelle une huile sèche qui est absorbée rapidement par l'épiderme et ne laisse pas de film gras. Au contraire, elle les resserre, **affine le grain de la peau** et **réduit les cicatrices**. Les futures mamans peuvent même l'utiliser pour réduire l'apparition des vergetures.

Les **cheveux et les ongles** aussi peuvent bénéficier des bienfaits de l'huile de figue de Barbarie. En effet, elle leur prodigue un soin nourrissant qui les rend doux, brillants et forts.

## Comment l'utiliser ?

Elle peut être utilisée sur toutes les parties du corps en **huile de massage**.

- Pour éviter le **relâchement cutané**, elle peut être appliquée sur le **buste** et notamment la **poitrine**, le cou et les bras.
- Des **zones sensibles** comme le contour des yeux peuvent aussi bénéficier de l'huile de figue de Barbarie sous forme d'**anticernes** : une goutte sur le bout des doigts suffit pour tapoter et masser en faisant de petits cercles des coins externes de l'œil vers les coins internes. Les cernes et ridules sont alors visiblement réduits.
- Les **cheveux** apprécieront que l'on dépose quelques gouttes d'huile de figue de Barbarie, aussi bien sur les longueurs que sur le cuir chevelu, car elle possède des vertus **séborégulatrices**.

**L'astuce** : Pour celles qui ne désirent pas appliquer de l'huile pure sur leur peau, vous pouvez en mélanger quelques gouttes dans votre crème de jour ou dans votre shampooing.

Ce soin est à faire de préférence le soir au coucher car c'est la nuit que les cellules de la peau se régénèrent. Déposez quelques gouttes d'huile de graine de Figue de Barbarie sur la zone à soigner (contour des yeux, lèvres, rides, visage complet & cou, le décolleté et le buste) puis masser du bout des doigts en exécutant des mouvements circulaires pour la faire pénétrer.

**C'est une huile dite sèche, car elle est absorbée par la peau et ne laisse pas de sensation de gras. Elle remplacera donc avantageusement vos crèmes de jour comme de nuit.**

*Sa richesse exceptionnelle en Vitamine E (environ 1000 mg/kg) et en stérols (environ 10 g/kg) lui confère une aptitude hors du commun à protéger la peau contre les radicaux libres. Elle contient par ailleurs des quantités importantes d'acides gras essentiels, dont l'acide linoléique (oméga-6), et constitue un excellent adoucissant et réparateur cutané. Cette huile est donc un allié exceptionnel pour lutter contre le vieillissement cutané*